



03. Juli 2025
Kemnader See

15. AOK- Firmenlauf Bochum

Gemeinsam mehr bewegen! 5,5 km laufen oder walken für das Betriebsklima.
Der Startschuss fällt um 19 Uhr. Das Rahmenprogramm beginnt bereits um 17 Uhr.
Anmeldeschluss ist der 12.06.2025 (max. 3.500 Teilnehmende).

Information und Anmeldung unter:
aok-firmenlauf-bochum.de

AOK NordWest. Die Gesundheitskasse.

AOK-Firmen-
 LAUF

Mit Unterstützung von



AOK-Firmenlauf in Bochum

Tag: Donnerstag, 03.07.2025

Ort: Kemnader See

Startschuss: 19:00 Uhr

Programm: 17:00–22:00 Uhr
ab 20:00 Uhr: After-Run-Party

Zielgruppe: Teams aus Firmen und Verwaltungen aus Bochum und Umgebung, Mindestalter der Teilnehmenden: 16 Jahre (Jahrgang 2009 und älter)

Teamgröße: mindestens 2 Aktive – nach oben keine Grenze

Disziplinen: Laufen oder Walken

Strecke: Rundkurs über ca. 5,5 km (siehe Internet)

Startgebühr je Teilnehmendem:
24,00 Euro bis zum 27.04.2025
26,00 Euro bis zum 12.06.2025
inkl. MwSt., beinhaltet Zeitmessung, Zielverpflegung, Finishermedaille und Online-Urkunde.

Anmeldeschluss: 12.06.2025
(max. 3.500 Teilnehmende)

Nachmeldung:
31,00 Euro online, sowie vor Ort bis 03.07.2025, 18:00 Uhr, inkl. MwSt.

Hinweise: Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr. Es besteht kein Anspruch auf Erstattung eingezahlter Startgebühren, wenn angemeldete Teilnehmende nicht teilnehmen oder der Lauf wegen höherer Gewalt abgesagt werden muss. Die kompletten Teilnahmebedingungen finden Sie im Internet.

Veranstalter: upletics GmbH,
Holzrichterweg 28, 44229 Dortmund

Kontakt: Tel. 0231 58442839,
Mail kontakt@upletics.de

Infos und Anmeldung:
aok-firmenlauf-bochum.de



AOK NordWest. Die Gesundheitskasse.